

Fiche résumée : INFIRMIER

MÉTIERS APPARENTÉS

Infirmier diplômé d'Etat. Infirmier scolaire.

CODES

CITP88 : 2230 PCS2003 : 431F ROME1999 : 24121

DESCRIPTIF

L'infirmière peut exercer dans de multiples secteurs d'activité, celui des **soins** (médecine, chirurgie), de la **prévention** (éducation nationale) ou de l'**action humanitaire**.

L'infirmière fait partie intégrante de l'équipe médicale. Elle participe à l'élaboration du diagnostic, dispense des soins spécifiques et d'hygiène au malade (injection, pansements...), sert de relais entre le patient et le milieu hospitalier. Elle rencontre les familles, assure l'accompagnement et le suivi psychologique. Elle peut également participer à des actions ayant trait à la prévention, à l'éducation de la santé, à la formation ou l'encadrement.

Ne seront pas traités dans cette fiche les métiers d'infirmier anesthésiste, infirmier en psychiatrie, infirmier en entreprise.

CARACTÉRISTIQUES MÉDICO-PROFESSIONNELLES



Lieux de travail

> Caractéristiques (nuisances possibles)

- hôpital, clinique, centre de santé (agents infectieux)
- maison de retraite
- domicile du patient (insécurité)
- véhicule SAMU
- chambre stérile
- établissement pénitentiaire (insécurité, milieu fermé)
- établissement scolaire

> Nuisances (préventions)

- agents infectieux (respecter les règles d'hygiène, informer sur le risque infectieux et les vaccinations, porter un masque, porter des gants de protection contre les risques chimiques et microbiologiques, assurer la maintenance des EPI)
- insécurité (former à la CAT face à une personne agressive, prévenir l'insécurité publique)
- milieu fermé

> Effets sur la santé

- maladies infectieuses et parasitaires
- agression par la force physique
- souffrance psychique



Organisation du travail

> Caractéristiques (nuisances possibles)

- horaires variables et atypiques, dépassement horaire fréquent, amplitude horaire > 12 H (perturbation de la vie familiale, perturbation des rythmes chronobiologiques)
- travail de nuit, le week end et les jours fériés (perturbation de la vie sociale et familiale)
- travaux urgents imprévisibles (contrainte de temps)
- travail géré seul (surcharge de travail, charge de travail inadaptée, isolement psychologique)
- contact public (contrainte relationnelle, humeur des clients entraînant une charge mentale,)
- travail en équipe (contrainte relationnelle)
- dépendance fonctionnelle ou hiérarchique (faible autonomie, objectifs divergents et logiques différentes)

> Nuisances (préventions)

•

horaire de travail, travail dimanche et jours fériés, perturbation des rythmes chronobiologiques (limiter les organisations en horaires atypiques, le nombre de jours fériés travaillés par les salariés, former en chronobiologie)

- contrainte de temps, surcharge de travail (planifier le travail et les effectifs, gérer les volumes de travail)
- isolement psychologique, charge mentale (former à la CAT face à des personnes différentes, face à des personnalités difficiles, face à une personne agressive)
- contrainte relationnelle (planifier le travail, faciliter la communication)
- objectifs divergents et logiques différentes, faible autonomie (former sur le rôle des divers interlocuteurs, renforcer l'autonomie en formant l'opérateur à sa tâche)

> Effets sur la santé

- difficultés nutritionnelles et nutrition inadaptée
- troubles du sommeil et de la vigilance
- troubles psychiques et psychosomatiques, stress, conduite addictive



Tâches

> Caractéristiques (nuisances possibles)

- veiller à l'installation du patient (posture contraignante, port de charges)
- réaliser des **prélèvements** (microorganismes en milieu de soins)
- effectuer des **soins locaux**, poser des perfusions, des sondes (sang, urines, déchets médicaux)
- **administrer des traitements**
- aider à la réalisation **d'actes médicaux** (posture contraignante)
- appliquer les consignes du personnel médical (charge mentale)
- réaliser des **soins d'urgence**
- **préparer les chimiothérapies** (exposition à des produits de chimiothérapie)
- effectuer des soins de **nursing** (effort physique, microorganismes en milieu de soins)
- effectuer les **toilettes mortuaires** (charge émotionnelle, liquides biologiques)
- **désinfecter** le matériel (désinfectants)
- assurer des **tâches administratives** (travail sur écran)
- participer aux activités de consultations (contrainte de temps)
- écouter et éduquer le patient et sa famille (charge mentale)
- participer aux réunions
- recevoir et informer les élèves
- se déplacer à domicile (charge mentale du conducteur)

> Nuisances (préventions)

- produits biologiques et déchets médicaux, **microorganismes en milieu de santé** (veiller à l'hygiène des mains, former à la conduite à tenir en cas d'AES, informer sur le risque infectieux, porter un masque, des gants de protection contre les risques chimiques et microbiologiques, assurer la maintenance des EPI)
- port de charges, effort physique et posture contraignante (formation action PRAP, utiliser des aides à la manutention, veiller à l'ergonomie des appareils et du matériel, Ci relative femme enceinte et pathologies rachidiennes, ordonnance de prévention des lombalgies)
- charge mentale et charge émotionnelle (former à la CAT face à des personnes différentes, à des personnalités difficiles, à une personne agressive, prise en charge psychologique adaptée)
- désinfectants
- travail sur écran (installer ergonomiquement le poste de travail avec écran, choisir des logiciels ergonomiques, organiser des pauses)

> Effets sur la santé

- RG 40, 45, 57, 76, 80, 98 (attention liste limitative)
- troubles musculo squelettiques et lombalgie basse
- réaction aiguë à un facteur de stress
- maladies infectieuses et parasitaires
- effets sur la santé cardiologiques



Outils et équipements

> Caractéristiques (nuisances possibles)

- seringues, aiguilles, sondes, matériel de perfusion (microorganismes en milieu de santé)
- outils d'aide à la manutention, fauteuil roulant, brancard (port de charges, manutention, manipulation)
- poste informatique (travail sur écran)

> Nuisances (préventions)

- microorganismes en milieu de santé (veiller à l'hygiène des mains, informer sur la vaccination, former à la conduite à tenir en cas d'AES)
- port de charges, manutention, manipulation (formation action PRAP, utiliser des aides à la manutention, Ci relative femme enceinte et pathologies rachidiennes, ordonnance de prévention des lombalgies)
- difficulté d'accès (aménager les accès)
- travail sur écran (installer ergonomiquement le poste de travail avec écran, choisir des logiciels ergonomiques, organiser des pauses)

> Effets sur la santé

- RG 40, 57, 76, 98 (attention liste limitative)
- lombalgie basse ; TMS



Produits, matériaux et publics concernés

> Caractéristiques (nuisances possibles)

- médicaments et drogues (antiviraux, cytostatiques, antibiotiques, antifongiques)
- produits biologiques
- déchets médicaux (virus, AES, microorganismes en milieu de santé)
- produits de désinfection en milieu de soins (antiseptiques, désinfectants)
- radioisotopes (radiations ionisantes, radioactivité)
- patient agité (insécurité, agressivité)
- élèves

> Nuisances (préventions)

- antiviraux ; antibiotiques ; antifongiques ; antiseptiques
- cytostatiques (CAT en cas de renversement d'un agent cytostatique, prévention lors de la manipulation des cytostatiques et des radioisotopes)
- désinfectants (porter des EPI, assurer leur maintenance, informer sur l'allergie, aérer, ventiler, polluant à risque spécifique, ordonnance de prévention protection cutanée)
- AES (former à la conduite à tenir en cas d'AES)
- microorganismes en milieu de santé (veiller à l'hygiène des mains, former à la conduite à tenir en cas d'AES)
- radiations ionisantes radioactivité
- insécurité, agressivité (former à la CAT face à une personne agressive, prévenir l'insécurité publique)

> Effets sur la santé

- RG 6, 40, 43, 45, 65, 66, 76, 80, 84.
- maladies infectieuses
- malformations congénitales, anomalies chromosomiques et tumeurs malignes
- maladies de l'appareil respiratoire
- dermite allergique de contact, dermite irritante de contact
- agression par la force physique
- souffrance psychique



Tenue de travail

> Caractéristiques (nuisances possibles)

- tenues de travail entretenues par l'employeur
- gants en vinyle, gants en latex (protéine de latex)
- masques de protection
- surblouse

> Nuisances (préventions)

- protéine de latex (porter des gants appropriés à l'activité, appliquer des crèmes protectrices et crèmes d'entretien, veiller à l'hygiène des mains, éviction totale dans l'environnement professionnel et domestique)
- salissures des tenues (faire fournir la tenue de travail par l'entreprise, adapter a tenue de travail, en changer fréquemment, mettre à disposition des vestiaires à double compartiment)
- imprégnation par les produits manipulés (entretenir les vêtements de travail (par l'entreprise), changer fréquemment de tenue de travail)

> Effets sur la santé

- urticaire de contact, dermite allergique de contact, rhinite allergique et vasomotrice, asthme à prédominance allergique, choc anaphylactique
- allergie au latex (RG 95)

● SANTE ET TRAVAIL

Profession où le travail en station debout est prédominant avec piétinement. Les distances parcourues sont parfois importantes.

L'activité est parfois imprévisible et souvent interrompue. Dans de nombreux services, la charge psychoaffective est importante en relation avec la pathologie des patients et la dépendance hiérarchique.

La perception d'élitisme de certaines unités peut retentir en dévalorisant les autres pratiques.

Eléments devant être entre autres pris en compte lors de la consultation médicale : état du rachis et motricité, état veineux des membres inférieurs, état psychique, vaccinations, état immunitaire.

Maladies professionnelles pouvant être concernées : **6, 31, 38, 40, 41, 43, 45, 54, 55, 57, 65, 66, 76, 80, 84, 95, 96, 98.**

● CONCLUSION

Ce métier est à forte charge mentale et à contraintes d'horaires. Il expose aussi à des risques physiques, biologiques et chimiques.

Les diversités de pratiques rendent nécessaire une évaluation des risques sur le terrain de façon à conseiller efficacement l'employeur et les salariés sur la prévention.

Fiche-résumé issue de la **Fiche Médico-Professionnelle Infirmier**
le 13/10/2006, consultable sur <http://www.fmpcisme.org>